



МЕНЮ (Льготное)

9 день

04/12

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150/25	Запеканка творожная "Зебра" со саушенным молоком Творог, Манная крупа, Сахар, Сметана, Яйца куриные, Масло подсолнечное, Слив. Ванилин, Молоко сухое стерилизованное Б - 14,00 г, Ж - 14,26 г, У - 26,77 г, ЭЦ - 115,78 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 88,8 ккал
200	Чай с лимоном Чай зеленый, Сахар белый, Лимон Б - 0,39 г, Ж - 0,12 г, У - 14,63 г, ЭЦ - 55,30 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,2 г, ЭЦ - 44,4 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат "Мозайка" Картофель, Морковь, Свекла свежая, Сок, Курица отварная, Масло подсолнечное Б - 3,9 г, Ж - 5,8 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сок куриный, Яйца куриные, Мука пшеничная, Сметана, Лук репчатый, Петрушка свежая Б - 3,07 г, Ж - 4,0 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94,4 ккал
240	Паста Болоньезе "по-школьному" Помидоры свежие, Сметана, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Лук репчатый, Сок Б - 5,4 г, Ж - 12,72 г, У - 35,20 г, ЭЦ - 337,40 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,75 г, ЭЦ - 75,05 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 8,2 г, Ж - 1,7 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,36 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производств